

Cubii® JR1

COMPACT SEATED ELLIPTICAL

Owner's Manual

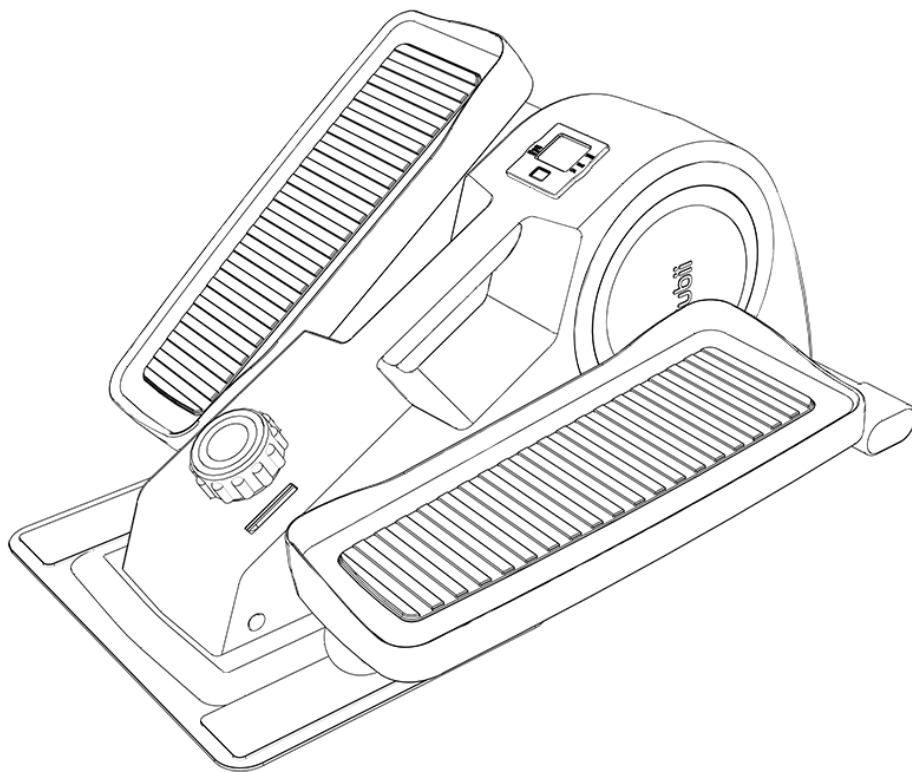


TABLE OF CONTENTS

EN

| | |
|--|-----------|
| Before You Begin | 2 |
| Safety Instructions | |
| Consult Your Physician | |
| Getting Started | 4 |
| Product Size and Weight | |
| What's in the Box | |
| Warning Labels | |
| Serial Number Location | |
| Assembling Your Unit | 6 |
| Using Your Cubii JR1 | 8 |
| Positioning | |
| Adjusting the Resistance | |
| Display Monitor | |
| General Information | 10 |
| Troubleshooting | |
| Return Policy and Warranty | |
| LCD Screen Battery Caution & Disposal | |
| Care and Maintenance | |
| Important Health & Safety Instructions | |
| Regulatory Notices | |

Welcome to the Cubii Communitii™!

Whether you are taking the first step on your fitness journey or looking to get more exercise from the comfort of home, bringing the Cubii JR1 into your routine is a big stride toward a healthier, more active life! Before you begin, we want you to be familiar with important information on how to use the Cubii JR1 safely so that you and your loved ones get the most out of your experience.

Let's review the safety notes and warnings now.

If you have any questions, please contact:

1-844-282-4401

support@mycubii.com

cubii.com/help

BEFORE YOU BEGIN

Safety Warnings & Instructions

WARNING Consult your physician before starting this or any exercise program. This is especially important if you have never exercised before, are pregnant, or suffer from any health problems. If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop and consult your physician.

WARNING Do not use when standing. Only use when sitting. Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.

WARNING To reduce the risk of serious injury, read the following Safety Instructions before using Cubii JR1.

WARNING Wear sturdy, closed-toed shoes when using any Cubii elliptical.

1. Read all warnings and cautions posted on the Cubii JR1 unit.
2. Cubii JR1 should only be used after a thorough review of the Owner's Manual.
3. We recommend that two people are available for assembly of this product.
4. Do not allow children to use or play on Cubii JR1. Keep children and pets away from Cubii JR1 when it is in use.
5. Set up and operate Cubii JR1 on a solid, level surface. Do not position Cubii JR1 on loose rugs or uneven surfaces.
6. Make sure that adequate space is available for access to and around Cubii JR1.
7. Before using, inspect Cubii JR1 for worn or loose components. Securely tighten or replace any worn or loose components

prior to use.

8. Do not wear loose or dangling clothing while using Cubii JR1.
9. Follow your physician's recommendations in developing your own personal fitness program.
10. Always choose a workout plan which best fits your fitness and ability level. Know your limits and train within them. Always use common sense when exercising.
11. Be careful to maintain your balance on your chair while using, mounting, dismounting, or assembling Cubii JR1; loss of balance may result in a fall and serious bodily injury.
12. Keep both feet firmly and securely on the pedals while exercising.
13. Maximum recommended user weight is 300 pounds (136 kg). Never stand on the pedals, no matter your weight.
14. Cubii JR1 should be used by only one person at a time.

Consult Your Physician

It is always important to consult your physician before starting an exercise program. This is particularly true if any of the following apply to your current medical condition:

- Chest pain or pain in the neck and/or arm
- Shortness of breath
- A diagnosed heart condition
- Joint and/or bone problems
- Currently taking cardiac and/or blood pressure medications
- Have not previously been physically active
- Dizziness or blurred vision
- Those with physical handicaps

If you feel any of the physical symptoms listed above when you start your exercise program, contact your physician right away.

GETTING STARTED

Product Size and Weight

The assembled Cubii JR1 measures:

23.2" L (58.8cm) x 17.6" W (44.6cm) x 9.8" H (24.8cm)

The weight of the unit is approximately 25.4lb (11.5kg).

What's in the Box

JR1 Main Body

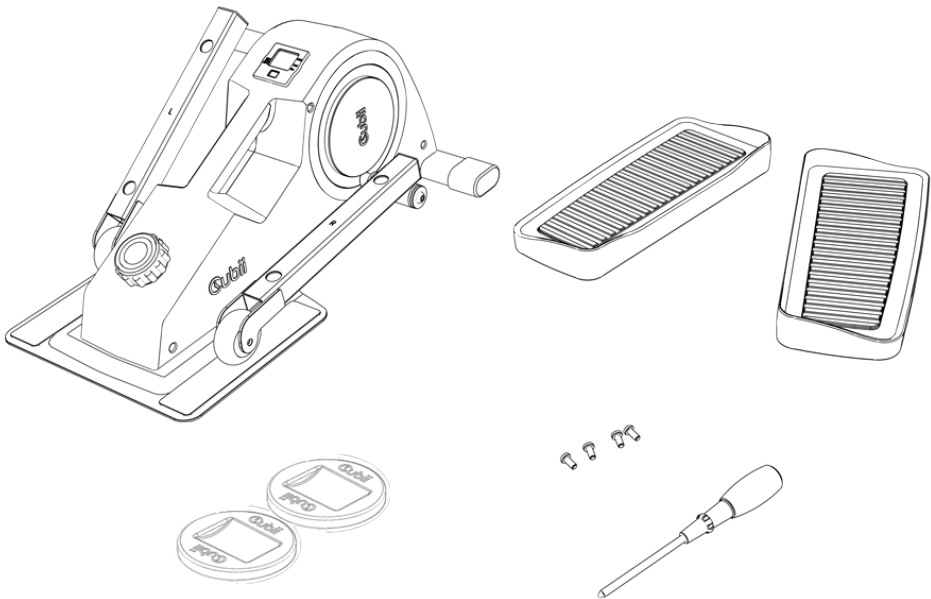
Left Pedal

Right Pedal

Screwdriver

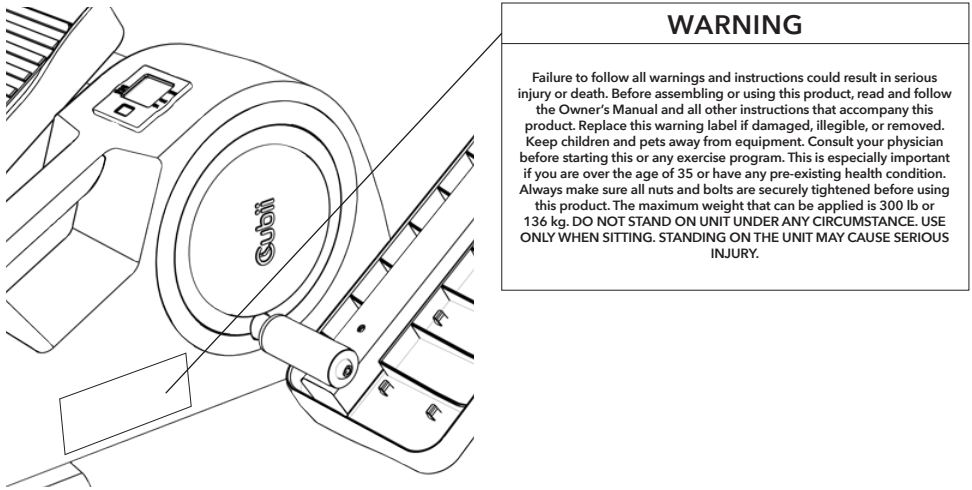
Screws (x4)

Chair Wheel Stoppers (x2)



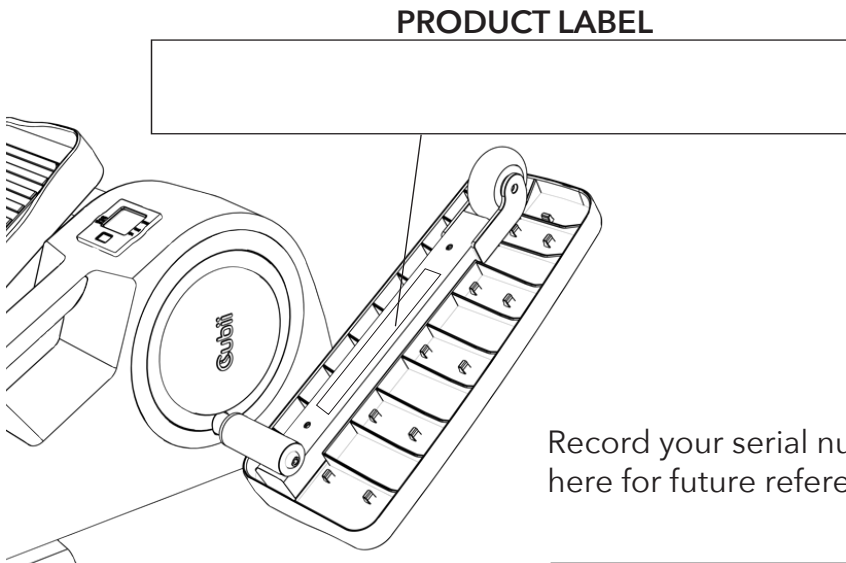
Warning Labels

The warning label is located on your Cubii JR1 product here:



Serial Number Location

The serial number is located on your Cubii JR1 product here:



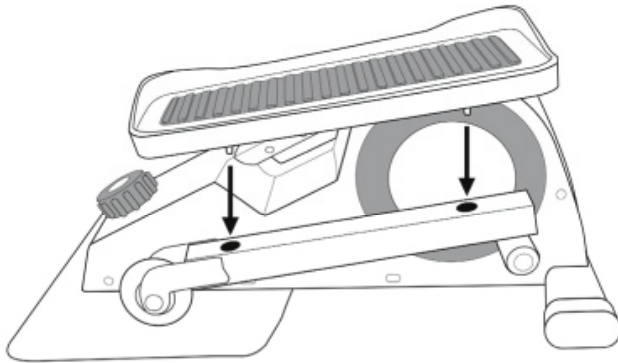
ASSEMBLING YOUR UNIT

Follow the steps below to assemble your JR1 compact elliptical.

Step 1 – Align

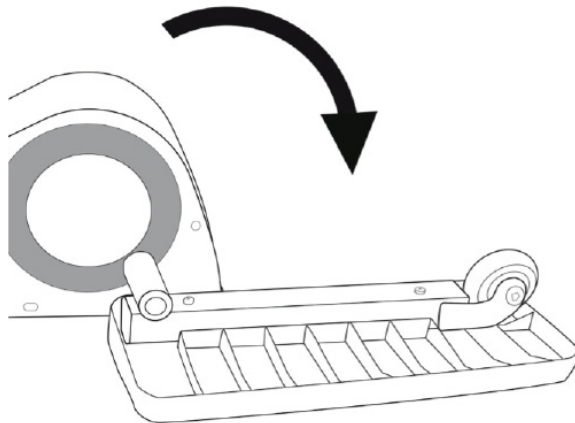
Align the right pedal with the right arm.

Insert the bottom of the pedal into the two small holes.



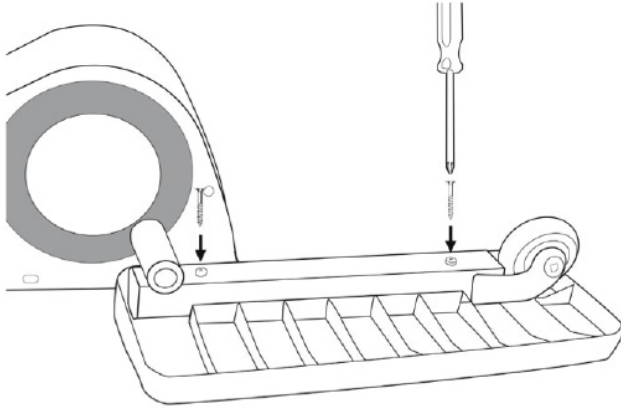
Step 2 – Flip

For maximum support, make sure you flip the pedal you are assembling so it is at the bottom and close to the base.



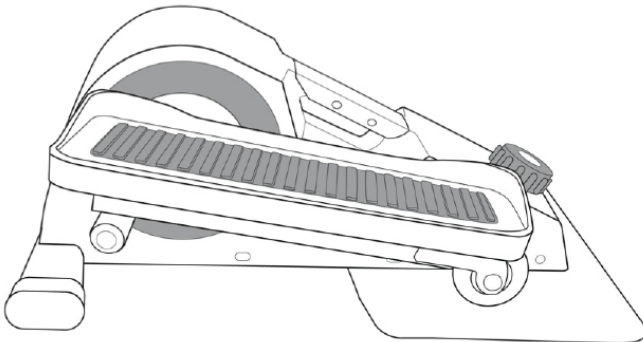
Step 3 – Screw

With a screwdriver, screw in the pedal until tight.
Make sure it does not wobble.



Step 4 – Repeat

Repeat steps 1-3 with the left pedal, then get moving!



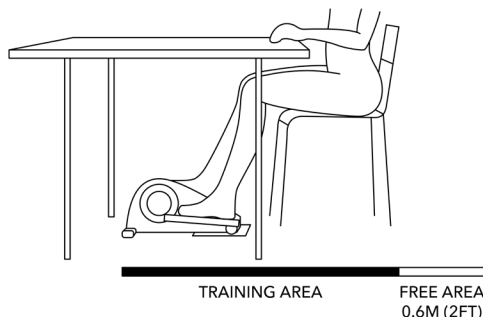
USING YOUR CUBII JR1

Make sure to have followed all of the assembly steps in the Quick Start guide before you begin using Cubii JR1.

Positioning

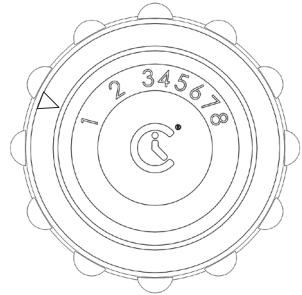
The Cubii JR1 can be used either in an upright position, such as with an office chair, or in a more reclined position, such as when used on a sofa.

- Cubii JR1 occupies a floor area of 23.6" (60 cm) x 18.1" (46 cm). Please leave a clear zone behind the training area that is at least 24" (61 cm). This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path.
- Find the seat configuration that suits you most. If you feel there is not enough room between your knees and the desk, push your Cubii JR1 away from you and lower the chair height. Keep your back straight, and do not slouch.
- If you are sitting on an office chair with wheels, use the chair wheel stoppers. Place stoppers on the front casters to prevent your chair from moving backwards when you pedal.
- For swiveling chairs with more than 4 casters, you may find it more convenient to use only one wheel stopper centered close to the machine.



Adjusting the Resistance

Cubii JR1 has 8 resistance levels. Adjust your workout intensity by turning the resistance control knob. Level 1 is the lowest intensity and level 8 is the highest. We recommend you begin at Level 1 and increase the intensity gradually over time.

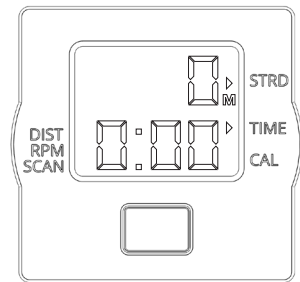


Display Monitor

You can track your workout using the LCD Screen.

It tracks the stats listed below:

1. Strides (0-9999)
2. Calories (0-999.9 kcal)
3. Distance (0-999.9 mi or km)
4. Time (0:00-99:59 hour:min)
5. RPM (0-999 strides/min)



- Press the silver button to switch between stats. Select scan to alternate automatically.
- Screen turns on when the silver button is pressed or when you start pedaling. Screen turns off after 4 minutes of inactivity.
- To reset stats, press and hold the silver button until all segments turn black (about 3 seconds), then let go. Replacing the battery will also reset the stats. When the stats reach maximum values, they will reset to zero.
- To switch from Miles (M) to Kilometers (K), press and hold the silver button for at least 6 seconds. All segments will turn black twice during this time. After the second flash of black segments, release the button. When displaying distance, you will see the M is now showing a K, or vice versa.

GENERAL INFORMATION

Return Policy and Warranty

The warranty for the Cubii JR1 is 1 year from date of purchase.

To register for your Cubii elliptical warranty, visit:

cubii.com/register

For more information about our warranty and return policy, visit:

cubii.com/warranty

Troubleshooting

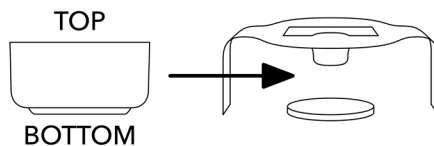
For troubleshooting and assistance with your Cubii JR1, you can email us at: **support@mycubii.com**

LCD Screen Battery Caution & Disposal

To replace battery, gently remove the screen from the housing to access the back panel.

- For best results, use 1.5V LR44H Alkaline Zinc-Manganese Dioxide Button Cell.
- Only install a new battery of the same type.
- Do not dispose of battery in fire.
- Battery should be recycled or disposed of as per state and local guidelines.
- Failure to insert battery in the correct polarity may shorten the life of the battery or cause the battery to leak.

Correct Orientation Below



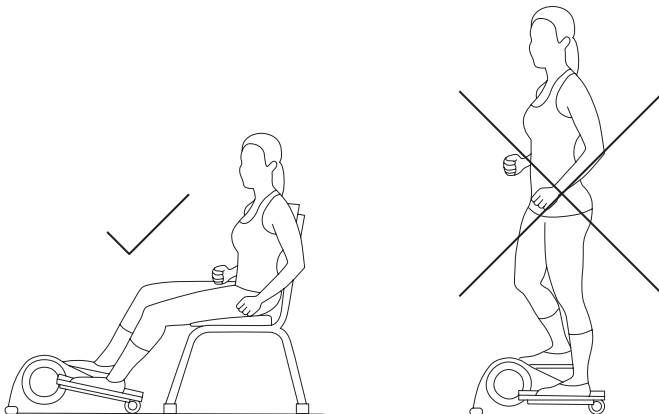
Care and Maintenance

The safety and integrity designed into Cubii JR1 can only be maintained when Cubii JR1 is regularly examined for damage and wear. It is the sole responsibility of the user/owner to ensure that regular maintenance is performed.

Special attention should be given to the following:

- Periodically wipe the unit down with a damp cloth, paying special attention to the rubber padding on the wheel tracks. This will help reduce any noise between the wheels and the wheel track.
- Pay special attention to how tightly the pedals are screwed to the pedal arms. Tighten regularly using a screwdriver.
- Worn or damaged components shall be replaced immediately or Cubii JR1 removed from service until repair is made. Email Fitness Cubed, Inc at **support@mycubii.com** to request replacement parts.
- Only Fitness Cubed, Inc supplied components shall be used to maintain/repair Cubii JR1.

USE ONLY WHILE SITTING, DO NOT STAND ON THE UNIT UNDER ANY CIRCUMSTANCE.



Important Health & Safety Instructions

Consult your physician before starting this or any exercise program. This is especially important if you are over the age of 35 or have any preexisting health conditions. If you feel faint or dizzy, immediately discontinue use of this equipment. Serious bodily injury can occur if this equipment is not assembled and used correctly. Serious bodily injury can also occur if all instructions are not followed. Keep others and pets away from equipment when in use.

Read and follow these instructions:

- Cubii JR1 has been designed to be used only while sitting. Do not stand on the pedals as it was not designed to be used while standing.
- Make sure the pedals on Cubii JR1 are tight before use. Loose pedals will slowly come undone, create noise, and cause risk of damage and injury.
- Do not subject Cubii JR1 to heavy shock or treat it with excessive force. Do not attempt to disassemble or modify it.
- Use Cubii JR1 indoors on a level surface. Keep it away from moisture and dust.
- Do not expose Cubii JR1 to extremely high or low temperatures. Do not leave Cubii JR1 in direct sunlight for an extended period of time.
- Do not place Cubii JR1 in a location where it may cause an obstruction.
- Do not use cleaners or solvents to clean Cubii JR1.
- Do not use any lubricants. They can damage the unit.

Regulatory Notices

1. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and

(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

2. Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

Increase the separation between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

EU (European Union) Declaration of Conformity with Regard to the EU Directive 1999/5/EC

Fitness Cubed Inc is authorized to apply the CE Mark on Cubii, Model F3A2, thereby declaring conformity to the essential requirements and other relevant provisions of Directive 1999/5/EC.

Compliant with the standard R&TTE 99/CE/05

® Trademark of Fitness Cubed Inc. Registered in the US. U.S.



TABLE DES MATIÈRES

FR

AVANT DE COMMENCER..... 18

Avertissements et instructions de sécurité

Consultez votre médecin

COMMENCER..... 20

Taille et poids du produit

Contenu de la boîte

Étiquettes d'avertissement

Emplacement du numéro de série

ASSEMBLAGE DE VOTRE APPAREIL 22

UTILISATION DE VOTRE CUBII JR1 24

Positionnement

Réglage de la résistance

Moniteur d'affichage

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX 26

Politique de retour et garantie

Dépannage

Mise en garde et élimination de la pile de l'écran ACL

Entretien et maintenance

Consignes importantes de santé et de sécurité

Avis réglementaires

Bienvenue à la Cubii Communitii^{MC}!

Que vous en soyez à la première étape de votre cheminement vers la forme physique ou que vous cherchiez à faire plus d'exercice dans le confort de votre maison, ajouter le Cubii JR1 à votre routine est une grande foulée vers une vie plus saine et plus active! Avant de commencer, nous voulons que vous vous familiarisiez avec certains renseignements importants sur la façon d'utiliser le Cubii JR1 en toute sécurité afin que vous et vos proches puissiez obtenir le maximum de votre expérience.

Examinons maintenant les notes de sécurité et les mises en garde.

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec nous au :

1 844 282-4401
support@mycubii.com
cubii.com/help

AVANT DE COMMENCER

Avertissements et instructions de sécurité

AVERTISSEMENT Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice. Cela est particulièrement important si vous n'avez jamais fait de sport auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de problèmes de santé. Si, à tout moment pendant l'exercice, vous vous sentez faible, étourdi ou si vous ressentez de la douleur, arrêtez-vous et consultez votre médecin.

AVERTISSEMENT Ne pas utiliser en position debout. Utilisez uniquement lorsque vous êtes assis. Le non-respect de tous les avertissements et de toutes les instructions pourrait entraîner des blessures graves ou la mort.

AVERTISSEMENT Pour réduire le risque de blessure grave, lisez les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le Cubii JR1.

AVERTISSEMENT! Portez des chaussures robustes à bout fermé lorsque vous utilisez un système elliptique Cubii.

1. Lisez tous les avertissements et les mises en garde affichés sur l'appareil Cubii JR1.
2. Le Cubii JR1 ne doit être utilisé qu'après une lecture approfondie du Manuel du propriétaire.
3. Nous recommandons que ce produit soit assemblé par deux personnes.
4. Ne laissez pas les enfants utiliser ou jouer sur le Cubii JR1. Gardez le Cubii JR1 hors de portée des enfants et des animaux de compagnie lorsqu'il est allumé.
5. Installez et utilisez le Cubii JR1 sur une surface stable et plane. Ne positionnez pas le Cubii JR1 sur des tapis instables ou des surfaces inégales.
6. Assurez-vous que l'espace adéquat est laissé pour accéder et contourner le Cubii JR1.
7. Avant toute utilisation, inspectez le Cubii JR1 pour déceler

tout composant usé ou lâche. Resserrez à fond ou remplacez les composants usés ou lâches avant l'utilisation.

8. Ne portez pas de vêtements amples ou ballants pendant l'utilisation du Cubii JR1.
9. Suivez les recommandations de votre médecin pour élaborer votre programme de conditionnement physique personnel.
10. Choisissez toujours un plan d'entraînement qui convient le mieux à votre forme physique et à votre niveau de capacité. Connaissez vos limites et entraînez-vous en les respectant. Faites toujours preuve de bon sens lorsque vous faites de l'exercice.
11. Veillez à maintenir votre équilibre sur votre chaise pendant l'utilisation, le montage, le démontage ou l'assemblage du Cubii JR1; la perte d'équilibre peut entraîner une chute et des blessures corporelles graves.
12. Gardez les deux pieds fermement et solidement sur les pédales pendant l'exercice.
13. Le poids maximal recommandé par l'utilisateur est de 136 kg (300 lb). Ne vous levez jamais sur les pédales, peu importe votre poids.
14. Le Cubii JR1 doit être utilisé par une seule personne à la fois.

Consultez votre médecin

Il est toujours important de consulter votre médecin avant de commencer un programme d'exercice. Cela est particulièrement vrai si l'un des énoncés suivants s'applique à votre état de santé actuel :

- Douleur à la poitrine ou douleur au cou et/ou au bras
- Essoufflement
- Trouble cardiaque diagnostiqué
- Problèmes articulaires et/ou osseux
- Prise actuelle de médicaments contre la tension cardiaque et/ou la tension artérielle
- Pas d'expérience d'exercice physique
- Étourdissements ou vision floue
- Présence d'un handicap physique

Si vous ressentez l'un des symptômes physiques énumérés ci-dessus lorsque vous commencez votre programme d'exercices, communiquez immédiatement avec votre médecin.

COMMENCER

Taille et poids du produit

Les mesures du Cubii JR1 assemblé :

23,2 po L (58,8 cm) x 17,6 po l (44,6 cm) x 9.8 po H (24,8 cm)

Le poids de l'appareil est d'environ 25,4 lb (11,5 kg).

Contenu de la boîte

Partie principale du JR1

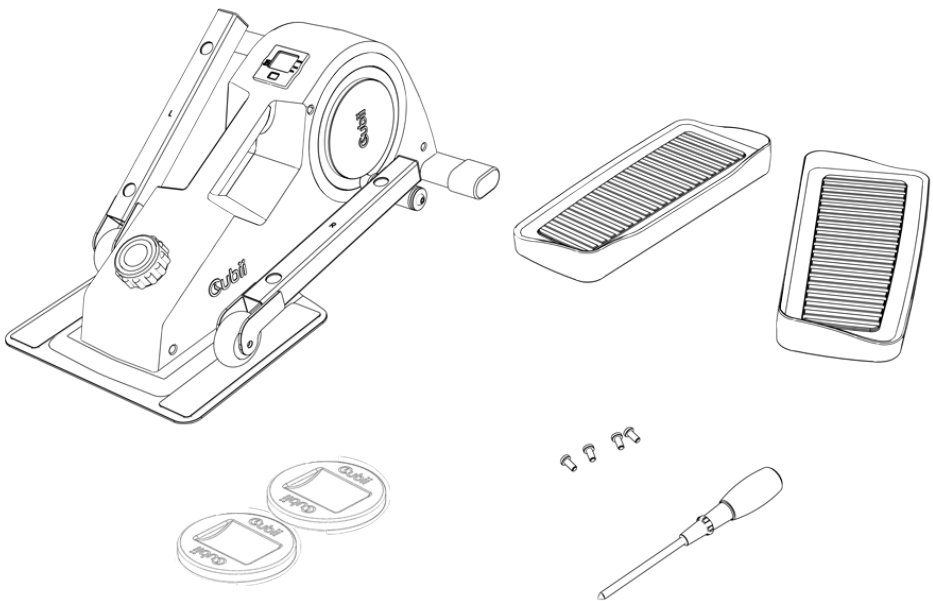
Pédale gauche

Pédale droite

Tournevis

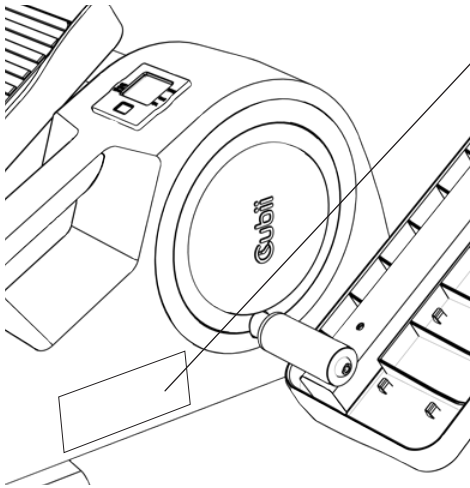
Vis (x4)

Bouchons pour les roues (x2)



Étiquettes d'avertissement

L'étiquette d'avertissement se trouve sur votre produit Cubii JR1 ici :



AVERTISSEMENT

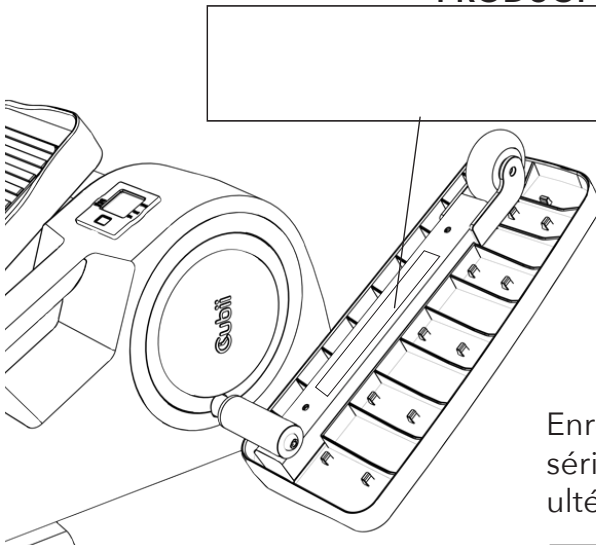
Le non-respect de tous les avertissements et de toutes les instructions pourrait entraîner des blessures graves ou la mort. Avant d'assembler ou d'utiliser ce produit, lisez et suivez le manuel d'utilisation et toutes les autres instructions qui accompagnent ce produit. Remplacez cette étiquette d'avertissement si elle est endommagée, illisible ou enlevée.

Tenez les enfants et les animaux de compagnie loin de l'équipement. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice. Ceci est particulièrement important si vous êtes âgé(e) de plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants. Assurez-vous toujours que tous les boulons et écrous sont bien serrés avant d'utiliser ce produit. Le poids maximal qui peut être exercé est de 136 kg ou 300 lb. NE PAS SE TENIR DEBOUT SUR L'UNITÉ EN AUCUNE CIRCONSTANCE. UTILISER UNIQUEMENT EN POSITION ASSISE. SE TENIR DEBOUT SUR L'APPAREIL PEUT CAUSER DE GRAVES BLESSURES.

Emplacement du numéro de série

Le numéro de série se trouve sur votre produit Cubii JR1 ici :

PRODUCT LABEL



Enregistrez votre numéro de série ici à titre de référence ultérieure :

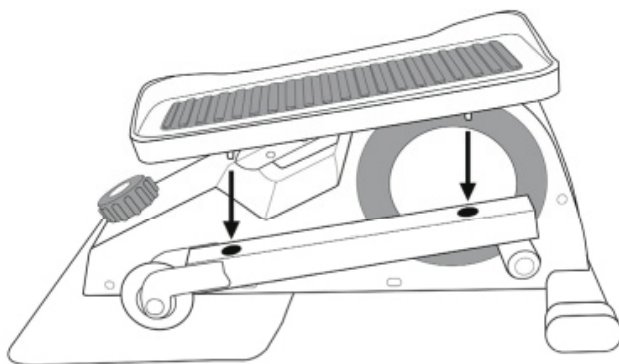
ASSEMBLAGE DE VOTRE APPAREIL

Suivez les étapes ci-dessous pour assembler votre elliptique compact JR1.

Étape 1 - Aligner

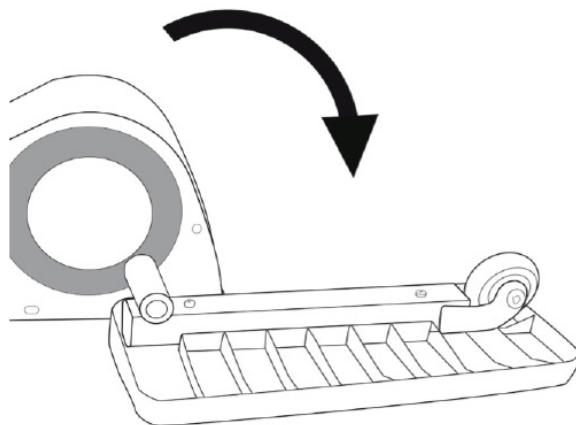
Alignez la pédale droite avec le bras droit.

Insérez le bas de la pédale dans les deux petits trous.



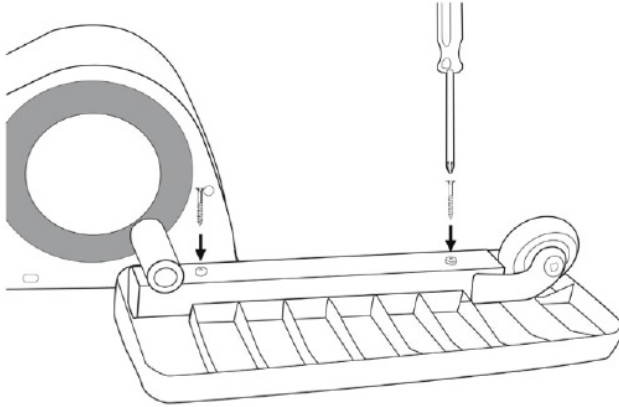
Étape 2 – Rabattre

Pour un support maximal, assurez-vous de tourner la pédale que vous assemblez pour qu'elle soit en bas et près de la base.



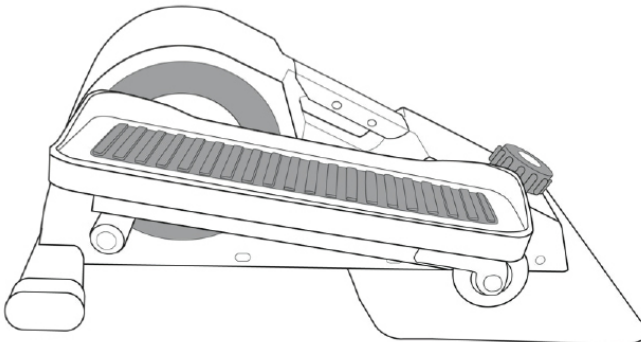
Étape 3 – Visser

Avec un tournevis, vissez la pédale jusqu'à ce qu'elle soit serrée.
Assurez-vous qu'elle n'oscille pas.



Étape 4 - Répéter

Répétez les étapes 1 à 3 avec la pédale gauche, puis bougez!



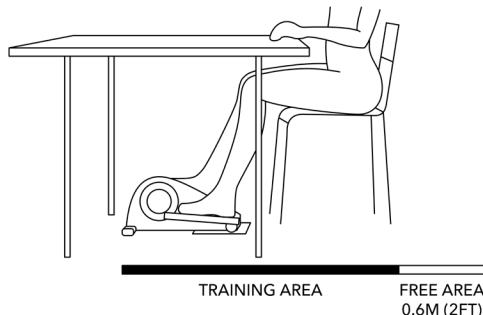
UTILISATION DE VOTRE CUBII JR1

Assurez-vous d'avoir suivi toutes les étapes de montage du Guide de démarrage rapide avant de commencer à utiliser le Cubii JR1.

Positionnement

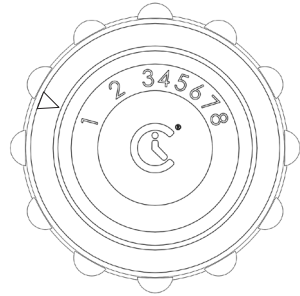
Le Cubii JR1 peut être utilisé en position verticale, comme avec une chaise de bureau ou en position plus inclinée, comme lorsqu'il est utilisé sur un canapé.

- Le Cubii JR1 occupe une aire de plancher de 23,6 po (60 cm) x 18,1 po (46 cm). Veuillez laisser une zone libre derrière la zone d'entraînement d'au moins 24 po (61 cm). Cette zone doit être dégagée de toute obstruction et fournir à l'utilisateur un chemin de sortie dégagé.
- Trouvez la configuration du siège qui vous convient le mieux. Si vous sentez qu'il n'y a pas suffisamment d'espace entre vos genoux et le bureau, poussez votre Cubii JR1 loin de vous et abaissez la hauteur de la chaise. Gardez votre dos droit et ne vous affalez pas.
- Si vous êtes assis(e) sur une chaise de bureau avec roues, utilisez les bouchons de roue de chaise. Placez les bouchons sur les roulettes avant pour empêcher votre chaise de reculer lorsque vous pédalez.
- Pour les chaises pivotantes avec plus de 4 roulettes, vous trouverez peut-être qu'il sera plus pratique d'utiliser un seul bouchon de roue centré près de la machine.



Réglage de la résistance

Le Cubii JR1 possède huit niveaux de résistance. Ajustez l'intensité de votre entraînement en tournant le bouton de commande de résistance. Le niveau 1 est l'intensité la plus faible et le niveau 8 est la plus élevée. Nous vous recommandons de commencer au niveau 1 et d'augmenter l'intensité graduellement au fil du temps.

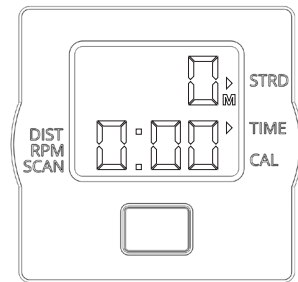


Moniteur d'affichage

Vous pouvez suivre votre entraînement à l'aide de l'écran ACL.

Il suit les statistiques ci-dessous :

1. Foulées (0 à 9 999)
 2. Calories (0 à 999,9 kcal)
 3. Distance (0 à 999,9 mi/km)
 4. Durée (0 : 00 à 99 : 59 heure : min)
 5. tr/min (0 à 999 foulées/min)
- Appuyez sur le bouton argenté pour basculer entre les statistiques. Sélectionnez le mode balayage pour alterner automatiquement.
 - L'écran s'allume lorsque vous appuyez sur le bouton argenté ou lorsque vous commencez à pédaler. L'écran s'éteint après 4 minutes d'inactivité.
 - Pour réinitialiser les statistiques, appuyez sur le bouton argenté et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que tous les segments deviennent noirs (environ 3 secondes), puis relâchez-le. Le remplacement de la pile réinitialisera également les statistiques. Lorsque les statistiques atteignent les valeurs maximales, elles seront réinitialisées à zéro.
 - Pour passer de Milles (M) à Kilomètres (K), appuyez et maintenez enfoncé le bouton argenté pendant au moins 6 secondes. Tous les segments deviendront noirs deux fois pendant cette période. Après le deuxième clignotement des segments noirs, relâchez le bouton. Lorsque vous affichez la distance, vous verrez le M afficher maintenant un K, ou vice versa.



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Politique de retour et garantie

La garantie du Cubii JR1 est d'une année à partir de la date d'achat.

Pour enregistrer votre garantie de système elliptique Cubii, visitez le site :

cubii.com/register

Pour en savoir plus sur notre garantie et notre politique de retour, visitez :

cubii.com/warranty

Dépannage

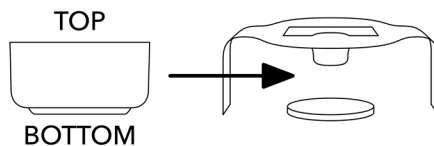
Pour le dépannage et l'assistance concernant votre Cubii JR2, vous pouvez nous envoyer un courriel à : **support@mycubii.com**

Mise en garde et élimination de la pile de l'écran ACL

Pour remplacer la pile, retirez doucement l'écran du boîtier pour accéder au panneau arrière.

- Pour de meilleurs résultats, utilisez une pile bouton alcaline zinc-dioxyde de manganèse de 1.5V LR44H.
- Installez uniquement une nouvelle pile du même type.
- Ne jetez pas la pile au feu.
- La pile doit être recyclée ou éliminée selon les règlements locaux et provinciaux.
- L'omission d'insérer la pile dans la polarité correcte peut raccourcir la durée de vie de la pile ou sa fuite.

Orientation correcte ci-dessous

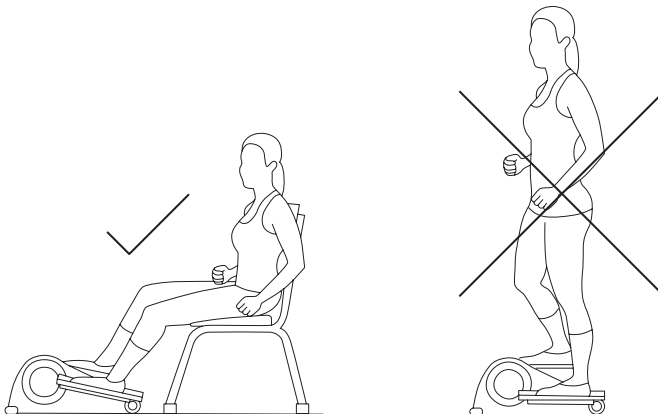


Entretien et maintenance

La sécurité et l'intégrité du Cubii JR1 ne peuvent être maintenues que lorsque la Cubii JR1 est régulièrement examinée à la recherche de pièces endommagées et usées. Il incombe à l'utilisateur/au propriétaire de s'assurer que l'entretien régulier est effectué. Une attention particulière doit être accordée aux éléments suivants :

- Essayez régulièrement l'appareil avec un chiffon humide, en accordant une attention particulière au rembourrage en caoutchouc sur les rails des roues. Cela permettra de réduire tout bruit entre les roues et les rails des roues.
- Portez une attention particulière à la façon dont les pédales sont serrées aux bras de pédale. Resserrez-les régulièrement à l'aide d'un tournevis.
- Les composants usés ou endommagés doivent être remplacés immédiatement. ou le Cubii JR1 doit être mis hors de service jusqu'à ce que la réparation soit effectuée.
Envoyez un courriel à Fitness Cubed, Inc. à support@mycubii.com pour demander des pièces de rechange.
- Seuls les composants fournis par Fitness Cubed, Inc doivent être utilisés pour entretenir/réparer le Cubii JR1.

UTILISER UNIQUEMENT EN POSITION ASSISE, NE PAS SE TENIR DEBOUT SUR L'UNITÉ EN AUCUNE CIRCONSTANCE.



Consignes importantes de santé et de sécurité

Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice. Ceci est particulièrement important si vous êtes âgé(e) de plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants. Si vous vous sentez faible ou étourdi, arrêtez immédiatement d'utiliser cet appareil. Une blessure corporelle grave peut survenir si cet équipement n'est pas assemblé et utilisé correctement. Une blessure corporelle grave peut également survenir si toutes les instructions ne sont pas suivies. Tenez les autres et les animaux de compagnie loin de l'équipement lorsqu'il est allumé.

Lisez et suivez ces instructions :

- Le Cubii JR1 a été conçu pour être utilisé uniquement en position assise.
Ne vous tenez pas sur les pédales, car il n'a pas été conçu pour être utilisé en position debout.
- Assurez-vous que les pédales du Cubii JR1 sont bien serrées avant l'utilisation. Des pédales lâches se libèrent lentement, créent du bruit et peuvent causer un risque de dommage et de blessure.
- Ne faites pas subir au Cubii JR1 un choc lourd ou ne le traitez pas avec force excessive. Ne tentez pas de le démonter ou de le modifier.
- Utilisez le Cubii JR1 à l'intérieur sur une surface plane. Gardez-le loin de l'humidité et de la poussière.
- N'exposez pas le Cubii JR1 à des températures extrêmement élevées ou faibles. Ne laissez pas le Cubii JR1 à la lumière directe du soleil pendant une période prolongée.
- Ne placez pas le Cubii JR1 dans un endroit où il pourrait causer une obstruction.
- N'utilisez pas de nettoyeurs ou de solvants pour nettoyer le Cubii JR1.
- N'utilisez aucun lubrifiant. Ils peuvent endommager l'appareil.

Avis réglementaires

1. Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

(1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles; et

(2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable.

2. Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler l'autorisation de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.

REMARQUE : Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règlements de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.

Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.

Augmentez la séparation entre l'équipement et le récepteur.

Branchez l'équipement dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.

Consultez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Cet appareil répond aux exigences en matière d'exposition aux RF. Cet appareil peut être employé dans des conditions d'exposition portatives sans restrictions.

UE (Union européenne) Déclaration de conformité à la directive européenne 1999/5/EC

Fitness Cubed Inc. est autorisée à appliquer la marque CE sur le Cubii, modèle F3A2, déclarant ainsi la conformité aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 1999/5/EC.

Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05

® Marque de commerce de Fitness Cubed Inc. Enregistré aux É-U.



| | |
|---|-----------|
| ANTES DE COMENZAR | 34 |
| Advertencias e instrucciones de seguridad | |
| Consulte a su médico | |
| PRIMEROS PASOS | 36 |
| Tamaño y peso del producto | |
| Contenido de la caja | |
| Etiquetas de advertencia | |
| Ubicación del número de serie | |
| ENSAMBLE DE LA UNIDAD | 38 |
| CÓMO USAR SU CUBII JR1 | 40 |
| Posicionamiento | |
| Ajuste de la resistencia | |
| Pantalla de visualización | |
| INFORMACIÓN GENERAL | 42 |
| Política de devolución y garantía | |
| Solución de problemas | |
| Precaución y eliminación de la batería de la pantalla LCD | |
| Cuidado y mantenimiento | |
| Instrucciones importantes de salud y seguridad | |
| Avisos reglamentarios | |

¡Bienvenido a Cubii Communitii™!

Ya sea que recién esté comenzando su camino hacia el acondicionamiento físico o esté buscando ejercitar más desde la comodidad de su hogar, incluir al Cubii JR1 en su rutina es un gran paso hacia una vida más sana y activa. Antes de comenzar, queremos que esté familiarizado con información importante relacionada al uso seguro de Cubii JR1 para que usted y sus seres queridos aprovechen al máximo su experiencia. Ahora revisemos las notas y advertencias de seguridad.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con:

1-844-282-4401
support@mycubii.com
cubii.com/help

ANTES DE COMENZAR

Advertencias e instrucciones de seguridad

ADVERTENCIA Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es especialmente importante si nunca ha realizado ejercicio antes, está embarazada o tiene algún problema de salud. Si en cualquier momento durante el ejercicio se siente débil, mareado o experimenta dolor, deténgase y consulte a su médico.

ADVERTENCIA No lo utilice cuando esté de pie. Utilícelo únicamente cuando esté sentado. Si no se siguen todas las advertencias e instrucciones, podrían producirse lesiones graves o la muerte.

ADVERTENCIA Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea las siguientes Instrucciones de seguridad antes de utilizar Cubii JR1.

ADVERTENCIA Use zapatos resistentes con punta cerrada cuando use cualquier elíptica Cubii.

1. Lea todas las advertencias y precauciones publicadas en la unidad Cubii JR1.
2. Cubii JR1 solo debe utilizarse tras una revisión completa del Manual del propietario.
3. Recomendamos que dos personas estén presentes para el ensamble de este producto.
4. No permita que los niños usen ni jueguen con Cubii JR1. Mantenga a Cubii JR1 fuera del alcance de los niños y mascotas cuando esté en uso.
5. Configure y utilice Cubii JR1 sobre una superficie sólida y nivelada. No coloque a Cubii JR1 en superficies irregulares o tapetes no adheridos al suelo.
6. Asegúrese de disponer de un espacio adecuado que le permita acceder al Cubii JR1 y a sus alrededores.
7. Antes de utilizarlo, inspeccione Cubii JR1 para ver si hay

piezas desgastadas o sueltas. Ajuste o sustituya de forma segura cualquier pieza suelta o desgastada antes de usarlo.

8. No lleve ropa suelta ni con elementos colgantes mientras utiliza Cubii JR1.
9. Siga las recomendaciones de su médico para desarrollar su propio programa de acondicionamiento físico.
10. Elija siempre un plan de entrenamiento que se adapte mejor a su nivel y capacidad de acondicionamiento físico. Conozca sus límites y entrene dentro de ellos. Utilice siempre el sentido común al realizar ejercicio.
11. Tenga el cuidado de mantener el equilibrio en su silla mientras utiliza, monta, desmonta o ensambla Cubii JR1; la pérdida de equilibrio puede provocar una caída y lesiones corporales graves.
12. Mantenga los dos pies de forma firme y segura sobre los pedales durante el ejercicio.
13. El peso máximo recomendado para el usuario es de 300 libras (136 kg). Nunca se pare sobre los pedales, independientemente de su peso.
14. Cubii JR1 solo debe ser utilizado por una persona cada vez.

Consulte a su médico

Es importante que consulte siempre a su médico antes de iniciar un programa de ejercicios. Esto es particularmente cierto si alguna de las siguientes opciones corresponde a su afección médica actual:

- Dolor en el pecho, cuello o los brazos
- Dificultad para respirar
- Una afección cardíaca diagnosticada
- Problemas óseos o articulares
- Toma actualmente medicamentos para el corazón o la presión arterial
- No ha realizado actividad física anteriormente
- Mareos o visión borrosa
- Tiene una discapacidad física

Si experimenta alguno de los síntomas físicos descritos anteriormente al iniciar su programa de ejercicios, comuníquese con su médico de inmediato.

PRIMEROS PASOS

Tamaño y peso del producto

Las medidas de Cubii JR1 ensamblado son:

23,2" l. (58,8 cm) x 17,6" an. (44,6 cm) x 9.8" al. (24,8 cm)

El peso de la unidad es de aproximadamente 25.4 lb (11.5 kg).

Contenido de la caja

Cuerpo principal de JR1

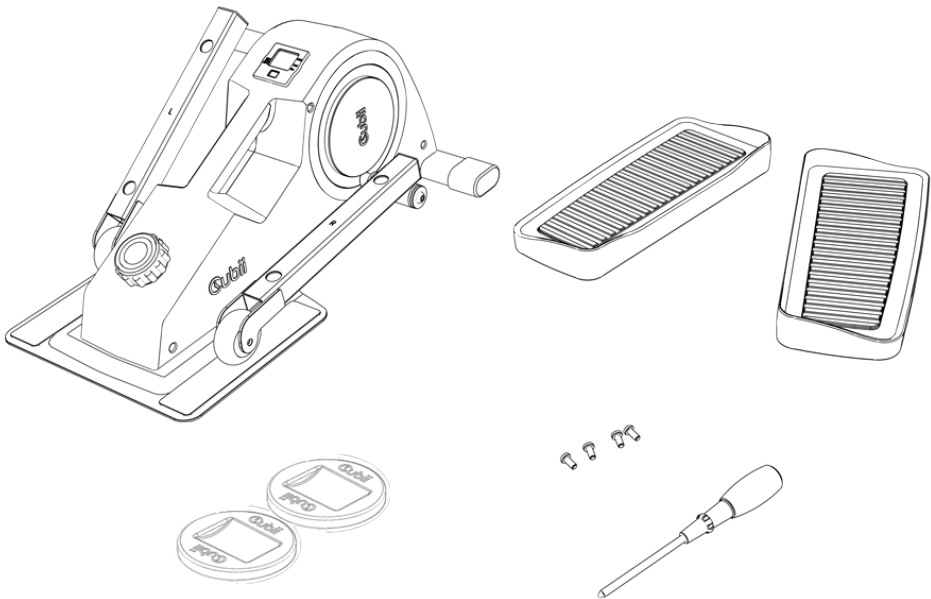
Pedal izquierdo

Pedal derecho

Desarmador

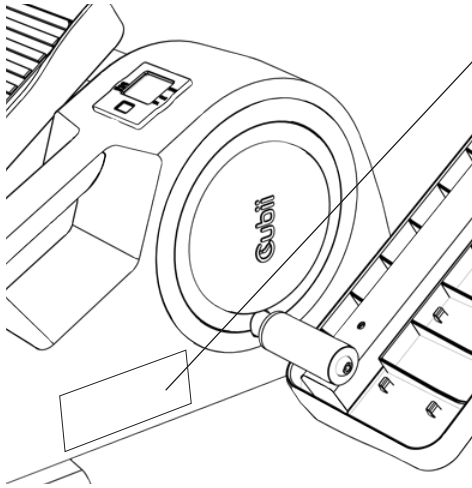
Tornillos (4 unidades)

Topes para sillas con ruedas (2 unidades)



Etiquetas de advertencia

En su producto Cubii JR1, la etiqueta de advertencia se encuentra aquí:



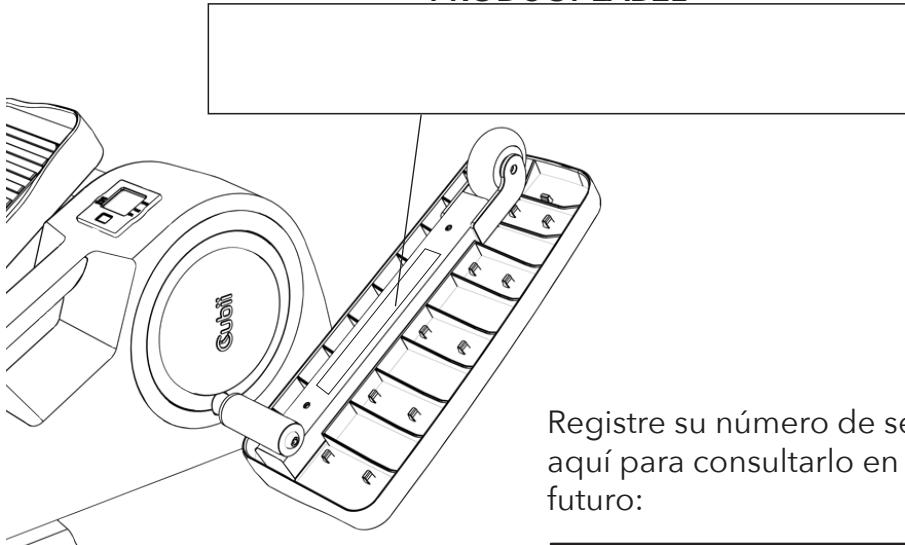
ADVERTENCIA

Si no se siguen todas las advertencias e instrucciones, podrían producirse lesiones graves o la muerte. Antes de ensamblar o utilizar este producto, lea y siga el Manual del propietario y todas las demás instrucciones que se incluyen en este producto. Sustituya esta etiqueta de advertencia si está dañada, es ilegible o ha sido eliminada. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente importante si tiene más de 35 años o si tiene algún padecimiento de salud preexistente. Siempre asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar este producto. El peso máximo que se puede aplicar es 136 kg o 300 lb. **NO SE PARE SOBRE LA UNIDAD BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA. UTILÍCELA ÚNICAMENTE CUANDO ESTÉ SENTADO. ESTAR PARADO SOBRE LA UNIDAD PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES.**

Ubicación del número de serie

En su producto Cubii JR1, el número de serie se encuentra aquí:

PRODUCT LABEL



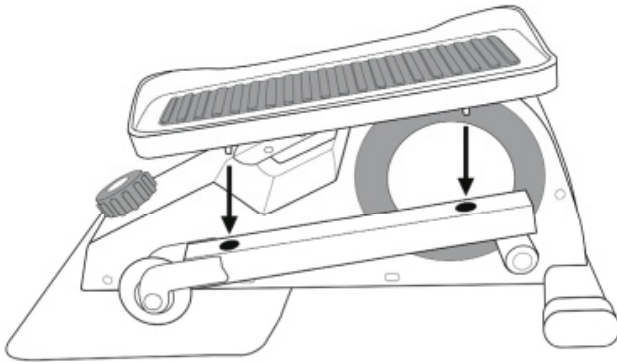
Registre su número de serie aquí para consultarlo en el futuro:

ENSAMBLE DE LA UNIDAD

Siga los pasos a continuación para ensamblar su elíptico compacto JR1.

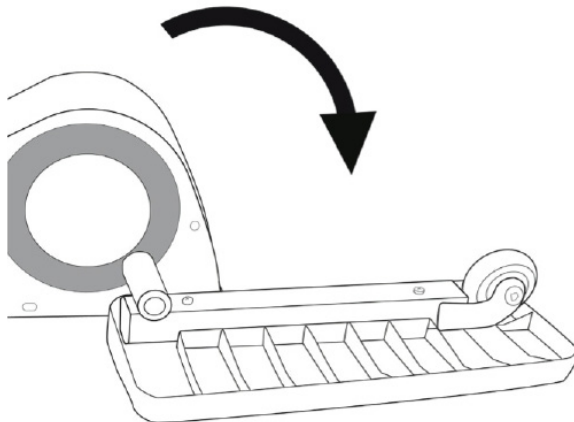
Paso 1: Alinear

Alinee el pedal derecho con el brazo derecho. Inserte la parte inferior del pedal en los dos orificios pequeños.



Paso 2: Voltear

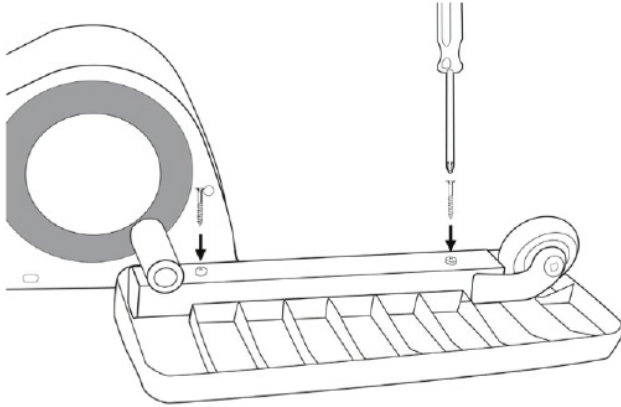
Para obtener el máximo soporte, asegúrese de voltear el pedal que está ensamblando para que quede ubicado en la parte baja y cerca de la base.



Paso 3: Atornillar

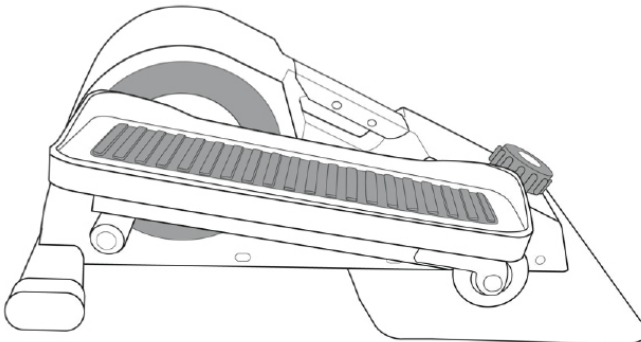
Con un destornillador, atornille el pedal hasta que quede ajustado.

Asegúrese de que no quede flojo.



Paso 4: Repetir

Repita los pasos 1 a 3 para ensamblar el pedal izquierdo y, luego, ¡a moverse!



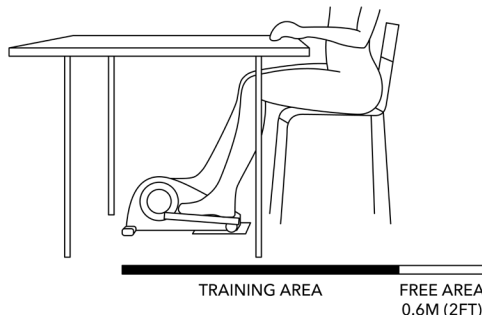
CÓMO USAR SU CUBII JR1

Asegúrese de haber seguido todos los pasos de ensamble de la Guía de inicio rápido antes de empezar a utilizar Cubii JR1.

Posicionamiento

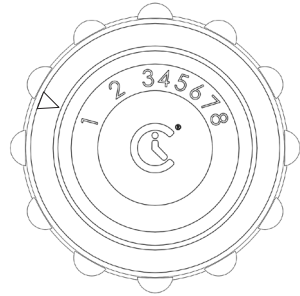
Cubii JR1 puede utilizarse en posición vertical, como con una silla de oficina, o en una posición más reclinada, como cuando se usa en un sofá.

- Cubii JR1 ocupa una superficie de 23.6" (60 cm) x 18.1" (46 cm). Deje una zona despejada detrás del área de entrenamiento de al menos 24" (61 cm). Esta zona debe estar libre de obstrucciones y proporcionar al usuario una salida despejada.
- Encuentre la posición que más se adapte a usted. Si siente que no hay suficiente espacio entre sus rodillas y el escritorio, aleje su Cubii JR1 y baje la altura de la silla. Mantenga la espalda recta y no se encorve.
- Si está sentado en una silla de oficina con ruedas, utilice los topes para sillas con ruedas. Coloque los topes en las ruedas delanteras para evitar que la silla se mueva hacia atrás cuando padee.
- Para sillas giratorias con más de 4 ruedas, puede que encuentre más conveniente utilizar solo un tope centrado cerca de la máquina.



Ajuste de la resistencia

Cubii JR1 tiene 8 niveles de resistencia. Ajuste la intensidad del entrenamiento al girar la perilla de control de resistencia. La intensidad del nivel 1 es la más baja y la del nivel 8 es la más alta. Le recomendamos que comience por el nivel 1 y aumente gradualmente la intensidad con el paso del tiempo.

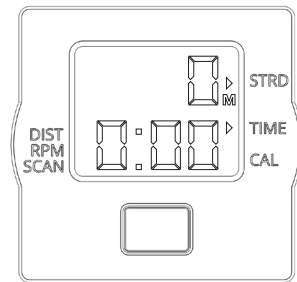


Pantalla de visualización

Puede llevar un registro de su entrenamiento con la pantalla LCD.

Lleva un registro de las estadísticas enumeradas a continuación:

1. Pasos (0-9999)
2. Calorías (0-999,9 kcal)
3. Distancia (0-999,9 mi o km)
4. Tiempo (0:00-99:59 hora:min)
5. RPM (0-999 pasos/min)



- Presione el botón plateado para alternar entre estadísticas. Seleccione la función "Scan" para alternar automáticamente.
- La pantalla se enciende cuando presiona el botón plateado o cuando comienza a pedalear. La pantalla se apaga después de 4 minutos de inactividad.
- Para restablecer las estadísticas, mantenga presionado el botón plateado hasta que todos los segmentos se vuelven negros (unos 3 segundos) y, luego, suéltelo. La sustitución de la batería también restablecerá las estadísticas. Cuando las estadísticas alcanzan los valores máximos, se restablecerán a cero.
- Para cambiar de Millas (M) a Kilómetros (K), mantenga presionado el botón plateado durante al menos 6 segundos. Todos los segmentos se volverán negros dos veces durante este tiempo. Después del segundo parpadeo de los segmentos negros, suelte el botón. Al mostrar la distancia, verá que la pantalla muestra K en lugar de M, o viceversa.

INFORMACIÓN GENERAL

Política de devolución y garantía

La garantía de Cubii JR1 es de 1 año a partir de la fecha de compra.

Para registrarse en la garantía de la elíptica Cubii, visite:
cubii.com/register

Para obtener más información sobre nuestra garantía y política de devoluciones, visite:
cubii.com/warranty

Solución de problemas

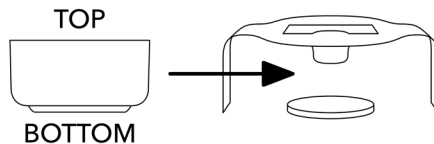
Para solucionar problemas y obtener ayuda con su Cubii JR1, puede enviarnos un correo electrónico a: **support@mycubii.com**

Precaución y eliminación de la batería de la pantalla LCD

Para sustituir la batería, retire con cuidado la pantalla de la carcasa para acceder al panel posterior.

- Para obtener mejores resultados, utilice una batería tipo botón 1.5 V LR44H alcalina de zinc y manganeso.
- Instale únicamente una batería nueva del mismo tipo.
- No deseche la batería en el fuego.
- La batería se debe reciclar o desechar de acuerdo con las normas estatales y locales.
- Si no se coloca la batería en la polaridad correcta, es posible que se acorte la vida útil de la batería o se produzcan fugas.

A continuación, se muestra la orientación correcta.



Cuidado y mantenimiento

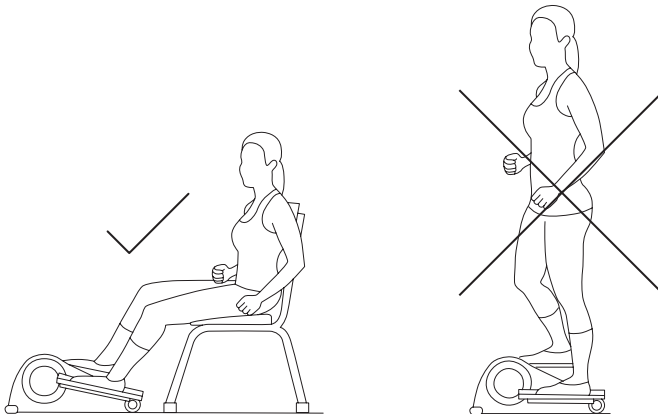
La seguridad y la integridad con la que se diseñó Cubii JR1 solo se pueden mantener si Cubii JR1 se examina de forma regular para detectar daños y comprobar el desgaste. Es responsabilidad exclusiva del usuario/propietario garantizar que se realice el mantenimiento de forma regular. Debe prestarse especial atención a los siguientes aspectos:

- Limpie de forma periódica la unidad con un paño húmedo, y preste especial atención a la almohadilla de goma de las ruedas traseras. Esto ayudará a reducir cualquier ruido que se genere entre las ruedas y la almohadilla.
- Preste especial atención al ajuste de los pedales a los brazos del pedal. Ajústelos de forma regular con un destornillador.
- Las piezas desgastadas o dañadas deben sustituirse de inmediato, o se debe dejar de utilizar Cubii JR1 hasta que se realice la reparación.

Envíe un correo electrónico a Fitness Cubed, Inc. a **support@mycubii.com** para solicitar piezas de repuesto.

- Solo se deben utilizar las piezas proporcionadas por Fitness Cubed, Inc. para realizar el mantenimiento de Cubii JR1 o repararlo.

UTILÍCELO ÚNICAMENTE MIENTRAS ESTÉ SENTADO, NO SE PONGA DE PIE EN LA UNIDAD BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.



Instrucciones importantes de salud y seguridad

Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente importante si tiene más de 35 años o tiene alguna afección de salud preexistente. Si se siente débil o mareado, interrumpa el uso de este equipo de inmediato.

Pueden producirse lesiones corporales graves si este equipo no se ensambla y utiliza de forma correcta. También pueden producirse lesiones corporales graves si no se siguen todas las instrucciones. Mantenga a las personas y las mascotas lejos del equipo cuando esté en uso.

Lea y siga las instrucciones a continuación:

- Cubii JR1 ha sido diseñado para utilizarse solo mientras está sentado. No se ponga de pie sobre los pedales, ya que no está diseñado para utilizarse mientras está de pie.
- Asegúrese de que los pedales de Cubii JR1 estén ajustados antes de su uso.
Los pedales flojos se romperán lentamente, generarán ruido y ocasionarán riesgos de daños y lesiones.
- No someta a Cubii JR1 a golpes fuertes ni lo utilice con fuerza excesiva. No intente desensamblarlo ni modificarlo.
- Utilice Cubii JR1 en el interior de su hogar, sobre una superficie nivelada. Manténgalo alejado de la humedad y el polvo.
- No exponga a Cubii JR1 a temperaturas de calor o frío extremo. No deje a Cubii JR1 expuesto a la luz solar directa durante un periodo de tiempo prolongado.
- No coloque a Cubii JR1 en un lugar donde pueda causar una obstrucción.
- No utilice limpiadores ni solventes para limpiar a Cubii JR1.
- No utilice lubricantes. Pueden dañar la unidad.

Avisos reglamentarios

1. Este dispositivo cumple con el apartado 15 de las reglas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) este dispositivo no puede producir interferencias perjudiciales

(2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo las que puedan causar un funcionamiento no deseado.

2. Los cambios o modificaciones que la parte responsable del cumplimiento no apruebe expresamente podrían anular el derecho del usuario de utilizar el equipo.

NOTA: Este equipo fue probado y se determinó que cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con el apartado 15 de las reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección adecuada contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial.

Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación determinada. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión (esto se puede determinar apagando y encendiendo el equipo), se recomienda al usuario que intente corregirlo siguiendo las siguientes medidas:

Reoriente o reubique la antena receptora.

Aumente la separación entre el equipo y el receptor.

Conecte el equipo a una toma de corriente de un circuito diferente del que está conectado el receptor.

Consulte al distribuidor o a un técnico experto en radio/TV para obtener ayuda.

Mediante la evaluación, se estableció que el dispositivo cumple los requerimientos generales de exposición a radiofrecuencia (RF). El dispositivo puede utilizarse en condiciones de exposición portátil sin restricciones.

Declaración de conformidad de la UE (Unión Europea) con respecto a la Directiva 1999/5/CE de la UE

Fitness Cubed, Inc. está autorizada para aplicar la marca CE en Cubii, Modelo F3A2, declarando así la conformidad con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 1999/5/CE.

Cumple con el estándar R&TTE 99/CE/05

® Marca registrada de Fitness Cubed, Inc. Registrada en EE. UU.





Customer Support / Soutien à la clientèle / Atención al cliente

support@mycubii.com

cubii.com/help

1-844-282-4401